



**Naturfreunde
Pitten**

Einladung zum **Lauftreff in Pitten**

Start Montag, 13. April 2026

- WÖCHENTLICH / MONTAG
- Start: 18:30 Uhr
- Dauer: ca. 60 Minuten
- Treffpunkt Bahnhof Pitten
- Runde: ca. 5 km lang
(Routen-Änderungen möglich)
- Stirnlampe vorteilhaft
- Bei Interesse bei Anja Altenburger
melden:
0650/3013246 (WhatsApp-Gruppe
wird eingerichtet)



Ablauf:

- 1) Kurze Begrüßung
- 2) Gemeinsames Aufwärmen (Mobilisieren/Lauf-ABC)
- 3) Abklärung ob Laufanfänger*in oder fortgeschritten
- 4) Fokus: Gemeinsames Laufen und Spaß
- 5) Gemeinsames Beenden des Lauftreffs mit leichtem Dehnen
- 6) Optional: gemeinsames Einkehren auf ein Getränk/Snack

Auf eure Teilnahme freut sich Anja Altenburger und die Naturfreunde Pitten